



## FORMATION INTER OU INTRA ENTREPRISES

En partenariat avec



### ▪ Public

Salariés proches de la retraite

### ▪ Animateurs

Estelle PERRIER  
Formatrice Retraite

Nathalie Faurie Minvielle  
Alice Chauveau  
Formatrices (Enquête de Sens)

### ▪ Informations pratiques

○ *Lieu* : Paris

○ *Date* : 19/12/2017

○ *Horaires* : 9h00 – 17h00

○ *Tarif inter-entreprises*  
860 € HT par participant  
**Inscription de 3 personnes  
ou plus : nous contacter**

## Les clés d'un passage à la retraite réussi

### MATIN

#### Les régimes de retraite en France

- Principe de la répartition
- Panorama des régimes de retraite
- Interconnexions entre les régimes

#### La retraite des salariés du secteur privé

- Le régime de la Sécurité Sociale
- Les régimes complémentaires  
ARRCO-AGIRC

#### Des dispositifs spécifiques

- Rachat de trimestres
- Retraite progressive
- Cumul emploi-retraite

#### Informations pratiques

- Retraite et retenues sociales
- La liquidation des droits

> **Objectif de la matinée** : comprendre comment est constituée la retraite des salariés du secteur privé, connaître sa date de départ en retraite

### APRES-MIDI

#### Contenu

- Nommer ses moteurs
- Comprendre l'impact de la retraite sur les différents domaines de la vie
- Prendre conscience des étapes de la transition à venir
- Identifier ses ressources et ses contraintes pour construire son futur avec sérénité

#### Outils

- Introspection et projection
- Photo langage
- Courbe du changement
- La puissance du groupe

> **Objectif de l'après-midi** : faciliter cette période de transition, vivre sereinement sa fin de carrière, appréhender les changements à venir et construire son futur

### CONTACTS

Nathalie FAURIE MINVIELLE  
06 81 01 82 25  
[nfaurie@enquetedesens.eu](mailto:nfaurie@enquetedesens.eu)

Alice CHAUVEAU  
06 58 31 52 95  
[achaudeau@enquetedesens.eu](mailto:achaudeau@enquetedesens.eu)

Estelle PERRIER  
04 72 59 15 80  
[eperrier@franceretraite.fr](mailto:eperrier@franceretraite.fr)